

# 大峰

第94号

令和2年9月30日発行  
大峰寮・保護者会・後援会



コロナに

負けるな!!

みんなで

頑張ろう!!

看護師 山崎 るみ子

行事係 鈴木 まい子

大峰寮においての新しい生活様式の取り組みをお伝えします。

① 利用者

- ・ 検温 毎日1回（通年）
- ・ 発熱時 体温37・5℃以上の方は静養室にて休んでいただきます

外出時

外泊チェック表の記載（検温、体調確認、県外からの帰省者等の接触確認）

② 職員

- ・ 検温3回（出勤前、出勤直後、昼食前）
- ・ 体調確認
- ・ マスクの着用（通年）
- ・ 消毒液の携帯（常時）
- ・ 発熱や体調不良時の退庁
- ・ 体温37・5℃以上または風邪症状時の受診
- ・ 来庁者（面会・ボランティア等）

④ 新しい生活スタイル（様式）

寮内は換気をこまめに行い、食事以外は集会室や談話室などの広い空間で過ごして頂いています。

利用者様にはご不便をお掛けしますが、可能な部分から少しずつ支援内容を充実していければと思います。コロナウイルスだけではなく、インフルエンザ・ノロウイルスなども含め、今まで以上に感染防止に努め、怪我や病気なく健やかに過ごしていただけるよう取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

今年度は新型コロナウイルスの影響を受け、買物支援や旅行、外泊が実施困難な状況となり、利用者の皆さんはとて窮屈な思いをしていたと思います。少しでも皆さんの気晴らしになればと考え、日中は映画や歌番組を楽しんでもらったり、過去の旅行のビデオを上映し、思い出話に花を咲かせています。

8月は「夏のお楽しみ会」として、午前は全員でアイスクリームを食べ、午後からは各寮に分かれ、嗜好をこらしたイベントを実施しました。お楽しみ会の日が近づいてくると「いつするの?」「何するの?」と利用者の皆さんから質問を受けることも多くなり、楽しみにしている様子が伝わってきました。当日も女性利用者の皆さんは、写真撮影は午後からなのに、朝からおしゃれな服を着たり、お化粧をしたりと張り切っていました。撮影中は飾りやヒマワリを持つなど楽しまれ、皆さん良い表情をされていました。男性寮では好きなシロップをかけたかき氷を楽しみ、おもしろかったようで、かきこんで食べている方もいました。お菓子くじでは、穴の開いた段ボールの中に手をつ突っ込みお菓子を選んだり、むらさき寮では、好きな飲み物・おやつを食べ皆さんとても楽しくすごしました。

9月は好きな弁当を選んで食べる「弁当昼食」を実施しました。また、今年度中止になった旅行の代わりに旅行係主体で中条グランドホテルでの昼食会を実施しました。

10月は地域や保護者の皆さんをお招きして「大峰祭」を開催する予定でしたが、コロナの影響により利用者の皆さんだけで楽しめる体育館での屋内イベントを実施する予定です。

まだ先の見えないコロナ禍の中、行事係としてはすこしでも利用者の皆さんの気晴らしになること、楽しんでもらえる内容を今後も計画していきたいと思っております。

新採用職員を紹介します!!



看護師 潤一 看本

皆様こんにちは、6月1日より支援課医務室の看護師として勤務している、本間潤一と申します。

この度縁あって、大峰寮で働かせて頂くこととなりました。どうぞよろしくお願ひします。

ここ大峰寮は、障がい者支援施設であり、主に知的障がいをお持ちの方の生活介護や施設入所支援サービスの提供を行なっています。

ご利用者の大部分は高齢の方々です。高齢者医療・介護の特徴としては複数の疾病を抱えており、後期高齢者ともなると平均で8つ以上の疾病を持つとも言われています。

また、ご利用者の訴えの表現には曖昧な事が多く、その解釈には細心の注意を払う必要があります。他職種の方と綿密に連携し、注意深く観察すること、皆様の健康面をサポートしていきたいと考えています。

まだまだ未熟者で、皆様にはご不便をお掛けすることもありますが、ご利用者やご家族、地域の方々から勉強させて頂き、「この人なら」と思っていただけ職員になることを目標とし、ご利用者が安心・快適に過ごせる空間を作れるよう精一杯努めてまいります。

# 活動紹介



外出自粛中パンケーキ作りを楽しむ、グループホームすみれの皆さん。料理が得意な涌井さんは毎週皆さんの為においしい夕食も作ってくれています！



毎年アサガオやフウセンカズラなど、いろいろな植物を育てている田中さん。今年は寄せ植えにチャレンジ。色鮮やかに咲かせてくれました。とっても綺麗ですね！

塗り絵や編み物など、手先が器用な女子会の皆様。世間話に花を咲かせながら日々活動に取り組んでいます♪



# 職員紹介



**【最近ハマっていること】**  
ソロキャンパーデビューを目指し計画遂行中です

**【ステイホーム期間中の過ごし方】**

5月から家族になった次女と親睦を深めるべくまったり過ごしました。  
・・・が今でも嗜みつかれていきます。

**【最後にひとこと】**  
気づけば古参の仲間入りとなりました。まだまだ未熟物ですがよろしくお願いします。

**【所属・名前】**

支援課 中村尚史

**【係】**

- ・地域支援係長
- ・大峰寮爬虫類クラブ構成員

**【趣味・特技】**

- ・昼寝
- ・魚、爬虫類飼育



**【最近ハマっていること】**  
新しくオープンしたお店探し

**【好きな食べ物】**

- ・冷やし中華
- ・桃

**【最後にひとこと】**

毎日たくさん笑って楽しく働かせていただいています。時に「うるさい」と注意されることもあります。これからも笑顔で頑張ります。

**【所属・名前】**

支援課 齋藤知佳

**【係】**

- ・生活支援

**【趣味・特技】**

- ・旅行



**【最近ハマっていること】**  
・ふろそうじ、洗車

**【ステイホーム期間中の過ごし方】**

料理を始めました。今ではケーキが焼けるようになりました。

**【最後にひとこと】**  
夢を語り合える職員と働けて幸せです。  
一步一步頑張りたいと思います。

**【所属・名前】**

支援課 白野敬丈

**【係】**

- ・安全対策
- ・環境整備

**【趣味・特技】**

- ・ドラム、ジョギング



**【最近ハマっていること】**  
・YouTubeなどで動画を見ること。  
・音楽を聴くこと。  
(ジャンル問わず)

**【好きな食べ物】**

- ・オムライス
- ・フルーツ
- ・和菓子

**【最後にひとこと】**

皆さまに支えていただきながらあっという間に6年目を迎えました。これからも初心を忘れずに頑張ります。よろしくご願ひ致します。

**【所属・名前】**

支援課 吉村春香

**【係】**

- ・ボランティア
- ・季節の掲示

**【趣味・特技】**

- ・ディズニー
- ・かわいい雑貨やピアス集め

# 入所コーナー



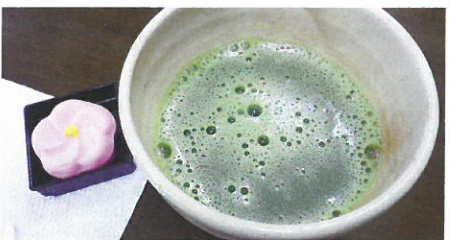
天気の良い日には、玄関前の広場でウォーキングをしたり、日向ぼっこをしたり。  
大峰寮からの眺めは最高ですねー!



週に2回寮内の清掃をみんなで行っています。写真は毎回機敏な動きで廊下をピカピカにしてくれる実さんです。



田園風景に囲まれて食べる〇ッピーセット!



皆さん楽しみにされている茶道クラブ。コロナ自粛中はボランティアの先生の代わりに職員がお茶をたてました。お味はどうでしたか??

毎月1回ある誕生会ではおやつにケーキを食べ、昼食は誕生月の方の希望メニューが振舞われます。



大峰寮誕生会メニューランキング1位はダントツでトンカツ!! そのほかの方もコロッケやメンチカツなど、ボリュームなものが人気です!



毎月第2第4土曜日の夜、むらさき寮にて週末会(酒飲み会)が開催されています。皆さんとても良い表情ですね~

## 夏のお楽しみ会

午前にはアイスを食べ、午後からは各ユニットに分かれてそれぞれやりたいことに取り組んだ今年のお楽しみ会。素敵な夏の思い出になりましたか?

