

# 大峰山

第92号

令和元年9月30日発行  
大峰寮・保護者会・後援会

新支田



大峰寮の旅行イベントには一泊旅行・日帰り旅行・個別旅行の三種類があり、それぞれ利用者の個性に合った旅行を選び、班分けをして出かけています。

今年の一泊旅行は上越水族館「うみがたり」に出掛けました。イルカショーを見て、「オーツ！うわー！」と歓声を上げ、ペンギンショーでは「かわいいね〜」と癒されており、また、シロイルカに関しては残念ながらも興味を持てなかったようでした・・・

(笑)

日頃動物を間近で見る機会がないため、目をキラキラさせながら、とても喜んでいる姿が印象的でした。

旅館では、温泉にゆっくり浸かって旅の疲れを癒し、豪華な夕食を食べ、最後にカラオケで普段のストレスを発散し、心身ともにリフレッシュできた一泊旅行だったと思います。一泊旅行と日帰り旅行の行き先や行程は毎年、旅行会社の方と相談し決めています。次年度も利用者にとって楽

しく、また次も行きたいな  
と思えるような旅行になる  
ように努めます。

個別旅行は職員で内容を  
決めており、限られた時間  
内で楽しんでもらえるよ  
う、また、体力面も考慮し、  
工夫を凝らして実施してい  
ます。

(旅行係 白野敬丈)



# 理事の紹介

※敬称略

任期:令和元年6月21日～

役職名	氏名	住所	役職名	氏名	住所
理事	田村八四男(再任)	聖籠町	理事(理事長)	石川俊一(新任)	胎内市
理事	中村影男(再任)	阿賀野市	理事	高橋次夫(再任)	新発田市
理事	後藤盛子(再任)	新発田市	理事	潟榮次郎(新任)	胎内市
理事	笹川康夫(再任)	新発田市	監事	高澤健爾(再任)	新発田市
理事	久保田雅勝(再任)	新発田市(施設所在地)	監事	佐藤清治(再任)	新潟市

## お知らせ

この度、長野前理事長が退任され、  
新理事長に石川理事長が選任されました。

### 石川理事長

#### 就任の挨拶

石川 俊一

この度、長野理事長が退任され、新理事長に就任いたしました。緑豊かな自然に囲まれた施設を訪れたのは六月でしたが、玄関先で元気な声で「こんにちは」と笑顔をかけていただいたことが思い出されます。

年二回、大峰寮・保護者会・

後援会で発行している機関紙「大峰」を読ませていただきました。昭和四十九年に大峰寮の構想が発表され、国県市町村の絶大なご支援により五十四年に開所できました。あれから四十年。先輩の並々ならぬ熱意やご苦労が活字に残されており、現在も大切に引き継がれています。

障がい福祉関連諸法の改

正・整備がなされ、高齢化が進む中で福祉のニーズは多様化しております。生活しやすい施設を目指し理事会等で検討していきます。そして常日頃地域住民の方々をはじめ、多くのボランティアの皆様か

ら温かい手をさしのべていただき厚く御礼申し上げます。入所者、ご家族、職員一同がいつまでも心が通じ合える大峰寮になってもらえたらと思っています。

今後ともご指導、ご鞭撻

を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

### 寄付のご紹介

この度、千葉県在住の神田清策様より、二十万円の寄付がありましたので、ご紹介させていただきます。神田様には二十年程前にも利用者の生活、社会性向上の為にと当施設に多額の寄付をして頂きました。その際には公用車「神田号」を購入させて頂き、利用者の通院や買い物等に大いに役立ってくれました。

この度、神田様は七十歳を迎えられたことを機に、出身地(新発田市小国谷)の鎮守再建と共に地域発展を願い、幼稚園や保育園、そして大峰寮にも多額の寄付をして下さいました。利用者の更なる

QOL(生活の質)向上に繋がるよう、大切に使用させていただきます。

### 職場内研修(おもひのあて方)

支援係長・研修担当

この8月、同市内にある障がい者支援施設の次長様からのご紹介で、プロの講師による「適切なおもひの選び方と使い方」という内容の職場内研修を開催しました。

利用者様の体型・排泄状況に応じたアイテムの選定やおむつの機能を活かした使用技術の習得を目的として開催され、今回学んだ適切な使用方法を実践に取り入れる事で介護用品の浪費防止と利用者様個々の金銭負担の軽減も期待するものがあります。

研修は実技を交えながら進められ、研修後のアンケートではとても参考になった、満足のできる内容であったとの感想が述べられていました。また、今後の研修も「介護技術」についての内容を期待する声も多く、利用者の高齢化と支援の今後の課題について再認識し、参加者全員が共有できたものと思います。



# 人気メニュー紹介

大峰寮の人気メニューの中から、今回は《ドライカレー》のレシピを紹介します！



<p>〈材料〉 1人分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚ももひき肉…40g</li> <li>玉ねぎ…25g</li> <li>人参…20g</li> <li>おろししょうが…1g</li> <li>おろしにんにく…0.5g</li> <li>炒め油…3g</li> <li>小麦粉…0.3g</li> <li>砂糖…0.7g</li> <li>カレー粉…1g</li> <li>トマトペースト…8g</li> <li>赤ワイン…5g</li> <li>コンソメ…0.5g</li> <li>醤油…3g</li> <li>ウスターソース…2g</li> <li>塩…0.7g</li> <li>水…22ml</li> <li>冷凍グリーンピース…3g (上に散らす)</li> </ul>	<p>〈作り方〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>玉ねぎ、人参はみじん切りにする。</li> <li>油ににんにくとしょうがを入れ、ひき肉、みじん切りにした玉ねぎ、人参を加え炒める。</li> <li>調味料と水を入れて火を通す。</li> <li>小麦粉はそのまま振り入れてとろみをつける。</li> </ul>
--	--

**☆美味しくなるひと工夫☆**

お米を炊飯する際に、鶏ガラだし、カレー粉を入れて炊飯するとドライカレーに合うご飯が炊けます。

米 90g (0.5合) に対して  
鶏ガラだし 2g  
カレー粉 0.2gを入れて炊くだけです！



# 職員紹介

…今回はいつも美味しい給食を提供してくれる厨房の皆さんを紹介！



**【最近ハマっていること】**

- 断捨離
- タピオカミルクティー
- 古民家カフェに行く
- 鶏ハム作り

**【好きなアーティスト】**

- 櫻坂 46
- YUKI
- 木村カエラ
- あいみょん

**【所属・名前】**  
庶務課 藤間美咲

**【得意料理】**  
・タコライス・卵焼き・鶏ハム

**【趣味・特技】**  
・旅行 ・カフェ、雑貨屋巡り  
・ライブ ・お菓子作り



**【最近ハマっていること】**

- 子供達と行ったことのない所に掛ける。
- パン、ケーキ屋巡り

**【やってみたいこと】**  
・帝国ホテルに宿泊してみたい

**【最後にひとこと】**  
利用者からの「おいしかったよ」の声がとてもうれしいです。

**【所属・名前】**  
庶務課 本間尚也

**【得意料理】**  
・パスタ全般

**【趣味・特技】**  
・ゴルフ  
・バドミントン



**【最近ハマっていること】**

- ホームベーカリーでパンを作る
- 甲子園を見る

**【今欲しいもの】**  
・煮物などが時短で作れるように圧力鍋が欲しいです

**【所属・名前】**  
庶務課 鈴木理沙

**【得意料理】**  
・和食

**【趣味・特技】**  
・お菓子作り



**【最近ハマっていること】**

- ぬか漬けを漬けること
- アボカド、チーズ、ゆで卵を漬けるのがオススメです。

**【旅行に行ってみたい所は…】**  
・宮古島  
キレイな海が見たい！！

**【所属・名前】**  
庶務課 岩村藍

**【得意料理】**  
・チーズケーキ

**【趣味・特技】**  
・旅行に行く事





SOLEILの皆さんと



よさこい



日帰り班出発!!



グラウンドゴルフ



1班旅行 START!!



1班集合写真



お部屋で休憩中

